

DIE SPORTKLASSE AM SCHULZENTRUM HESSEN-HOMBURG



VORGESTELLT VON DOMINIK SCHAFFERT
UND ROLAND PALT

ALLGEMEINES ZUR SPORTKLASSE

Ab dem kommenden Schuljahr 2018/19 wird das Schulprofil des Schulzentrums Hessen-Homburg durch das Sportklassenkonzept bereichert.

Im Zentrum des Sportklassenkonzeptes steht:

1. eine breite sportliche Ausbildung, da Kinder sich zum einen durch die zunehmende Bebauung im Rhein-Main-Gebiet immer weniger frei bewegen können.
 2. zum Anderen eine regelmäßige körperliche Aktivität, da diese in der Freizeitgestaltung von vielen Familien nur noch eine geringe Rolle spielt.
- Förderung der **Bewegungs- und Sozialkompetenz**
 - Vermittlung einer **gesunden Lebensführung**
 - Stärkung von **Schlüsselkompetenzen**

ERWARTUNGEN AN ELTERN UND SCHÜLER/-INNEN

Für die Aufnahme in eine Sportklasse wird von den Schülerinnen und Schülern bzw. den Eltern erwartet:

- **Spaß und Begeisterung an Bewegung**
- **Interesse an verschiedenen Sportarten und vermehrtem Sporttreiben** außerhalb des regulären Sportunterrichts
- Zentral ist ebenfalls die **Kooperationsbereitschaft** der Eltern bei der **Umsetzung der Aspekte einer gesunden Lebensführung**.

ORGANISATION UND EINBETTUNG IM STUNDENPLAN

- Regulär gibt es in den Jahrgangsstufen 5 und 6 drei Stunden Sportunterricht.

Die Sportklasse hat aber **zwei zusätzliche Stunden** Sportunterricht.

Diese **zwei Zusatzstunden** ermöglichen den Schülerinnen und Schülern:

1. den **Zugang zu weiteren Sportarten**
(Schwimmen, Rope Skipping, Jump Bands, Fitness etc.)
2. eine **Erweiterung und Vertiefung die Inhalte aus dem regulärem Sportunterricht** (z.B. Leichtathletik, Fußball, Turnen)

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

Jahrgangsstufe 5

1./2. Halbjahr

Inhalte richten sich nach dem regulären Stoffverteilungsplan:

Leichtathletik, Kleine Spiele, Ringen und Raufen, Turnen und Fußball

Zusatzangebot der Sportklasse im 1. Halbjahr:

- Einführung/Vertiefung der Zielschussspiele (Fußball, Handball und/oder Basketball)
- Zusatzangebot der Sportklasse im 2. Halbjahr:
- Schwimmen (Abhängig von Schwimmzeiten)
- Rope Skipping/Jump Bands
- Vertiefung Turnen: Pyramiden, Akrobatik
- Themenwahl nach Interesse der SuS

Jahrgangsstufe 6

1./2. Halbjahr

Inhalte richten sich nach dem regulären Stoffverteilungsplan:

Leichtathletik, Basketball, Gymnastik und Tanz, Turnen, Kleine Spiele

Zusatzangebot der Sportklasse:

- Schwimmen (Abhängig von Schwimmzeiten)
- Bouldern/Klettern
- Rope Skipping/Jump Bands
- Vertiefung Zielschussspiele (Fußball, Handball und/oder Basketball)
- Vertiefung Leichtathletik
- Themenwahl nach Interesse der SuS

UNSERE SPORTSTÄTTEN AM SHH

